

Programació

DIVENDRES 11 DE MARÇ

Conferència presencial i OnLine
Lloc: Museu de Menorca
De 18'30 a 20'30 hores
Organitza: projecte ONA, Servei d'Esports del CIME

Es pretén, mitjançant un seguit de ponències de perfils i testimonis diversos, sensibilitzar, exposar i debatre sobre les dificultats i desigualtats de gènere encara existents en el sector esportiu, incloent l'anàlisi i presentació de determinades propostes de millora.

De 18'30h a 18'35h

Benvinguda a les Jornades.

A càrrec de Miquel Àngel Maria Ballester, Conseller de Cultura, Educació, Joventut i Esports.

De 18'35h a 18'40h

Introducció.

A càrrec de l'equip de treball del projecte ONA.

De 18'40h a 18'55h

Presentació de l'informe *Gènere, desigualtats esportives i bones pràctiques* per a la igualtat.

Promogut per la Càtedra d'Estudis Esportius de la Universitat Politècnica de València i per la Direcció General d'Esport de la Generalitat Valenciana, l'informe pretén servir a les administracions públiques, al món associatiu i als/les tècnics/ques esportius/ves per aprofundir en aquesta matèria, conèixer l'estat de la qüestió i inspirar iniciatives entorn de la igualtat de gènere en l'esport.

A càrrec d'Antonio Santos.

Professor i membre de l'equip de recerca del Departament de Sociologia i Antropologia Social de la Universitat de València

DIUMENGE 13 DE MARÇ

Jornada de portes obertes Dona, Arc i Salut
Lloc: Sa Vinyeta Ciutadella
D'11 a 13 hores
Organitza: Delegació menorquina de Tir amb Arc.

S'organitza la Jornada de portes obertes amb la intenció que, les dones, protagonistes del programa Dona, Arc i Salut, posin de manifest els beneficis físics i psicossocials de la pràctica, convidant a provar aquesta modalitat esportiva a les seves famílies, amics i amigues, així com a qualsevol altra persona interessada.

Amb la lliure participació de totes les persones vinculades al programa Dona, Arc i Salut del projecte ONA. Activitat oberta a tots els públics.

Inscripcions

Totes les activitats programades són de participació oberta, gratuïtes i d'aforament limitat, exceptuant la Jornada de portes obertes del programa Dona, Arc i Salut que es celebrarà a l'aire lliure.

Per tal d'assegurar la teua plaça, inscriu-te mitjançant el formulari digital que trobaràs disponible a la web:

www.menorcailladelesport.com

enviant un correu electrònic a:

hola@projecteona.com

o bé trucant al Servei d'Esports del CIME

971 36 08 49

ONA

DONA
ACTIVITAT
FÍSICA
ESPORT
MENORCA

PRESENCIAL I ON LINE
11, 12 I 13 DE MARÇ



II Jornades dona, activitat física i esport

DIA DE LES DONES

ONA

DONA
ACTIVITAT
FÍSICA
ESPORT
MENORCA

esportsIB
CENTRE D'ESTUDIS I INVESTIGACIÓ



CONSELL INSULAR
DE MENORCA
INSTITUCIÓ PÚBLICA DE DRET PÚBLIC
D'INTERCOMUNITARI

M Menorca
illa de
l'Esport

El projecte ONA del Servei d'Esports del Consell Insular de Menorca es suma al programa d'activitats celebrades per al Dia de les Dones amb una proposta oberta a tots els públics i amb diverses activitats presencials.

Després de l'èxit assolit l'últim any i mantenint viva la intenció de formalitzar un espai de trobada i intercanvi on la igualtat i diversitat de gènere en el sector esportiu siguin les protagonistes, les II Jornades Dona, Activitat Física i Esport pretenen sensibilitzar, inspirar i mobilitzar, tant a entitats públiques com privades, a trobar solucions pràctiques i adaptades que satisfacin les necessitats del públic femení, fent ús de l'esport com a mitjà per afavorir les condicions de vida de qualsevol ésser humà, així com per al desenvolupament de la igualtat i diversitat de gènere en la seva totalitat.

Desitjant que aquesta iniciativa tingui la bona acollida que mereix, us convidem a participar a totes les activitats programades els dies 11, 12 i 13 de març.

Objectius generals

1. Donar a conèixer el treball realitzat en matèria d'igualtat i diversitat de gènere en el sector esportiu a les Illes Balears, així com facilitar un punt de connexió i trobada amb altres comunitats autònomes que a dia d'avui impulsen programes similars, la finalitat dels quals és promoure la igualtat de gènere i, com a tal, la inclusió social, en tots els nivells i àmbits d'actuació.

2. Sensibilitzar, mobilitzar i servir d'inspiració a moltes dones amb l'objectiu de millorar la seva qualitat de vida, despertant en elles l'esperit de lluita, superació i creixement personal.

3. Difondre una imatge positiva de les dones en l'activitat física i l'esport, diversificada, exempta d'estereotips de gènere i com a model d'èxit personal, professional i social.

De 18'55h a 19'15h

Violència de gènere i abusos sexuals en l'esport.

- Compartir dades i informació sobre la problemàtica actual de la violència cap a la dona en l'esport.
- Conscienciar sobre les conseqüències que pateixen les esportistes en actiu i després de la retirada.
- Afavorir la creació d'entorns esportius segurs i sense violència cap a la dona.
- Donar suport a l'actuació davant de situacions d'abús.

A càrrec de Felicidad Rodríguez Erice. Secretària executiva i responsable de comunicació de la Fundació Oro, Plata y Bronce. Primera associació espanyola, creada per professionals de l'esport i la salut mental, que promou la formació integral en l'esport impulsant la creació d'entorns esportius lliures de violència i abús.

De 19'15h a 19'35h

Esport i conciliació familiar.

- Esport d'elit, família i vida d'estudiant.
- Esport d'elit, família i vida laboral.
- Esport d'elit de veterans i família.

A càrrec de Maria Bonafont. Llicenciada en Medicina i Cirurgia per la UB. Especialista en Medicina Física i Rehabilitació IMAS Barcelona. Cap de Servei de RHB Hospital Mateu Orfila de Maó. Campiona d'Espanya Vòlei Platja 2006. Jugadora d'elit vòlei pista del 1999 al 2007.

De 19'35h a 19'50h

Les tres fractures biogràfiques de l'esport femení.

Extracte de l'informe Gènere, desigualtats esportives i bones pràctiques per a la igualtat.

A càrrec d'Antonio Santos. Professor i membre de l'equip de recerca del Departament de Sociologia i Antropologia Social de la Universitat de València.

De 19'50h a 20'15h

Adolescència i primera joventut: primera fractura de l'esport en les dones.

Exposició i testimonis d'alumnes dels diversos centres de secundària de Menorca.

Dinamització a càrrec d'Antonio Santos i l'equip de treball del projecte ONA.

De 20'15h a 20'25h

Torn obert de paraula per al públic.

De 20'25h a 20'30h

Cloenda i acomiadament.

A càrrec d'Àngel Cardona, Director Insular d'Educació, Joventut i Esports.



DISSABTE 12 DE MARÇ

ONA IOGA

Lloc: Sala Dalt Ses Bruixes Maó

D'11 a 12'30 hores

Organitza: projecte ONA, Servei d'Esports del CIME

L'activitat, oberta a homes i dones, cerca apropar una pràctica física, popular entre la població femenina, al públic masculí, amb l'objectiu d'eliminar estereotips i la diversificació d'esports per gènere. Des del projecte ONA volem transmetre un missatge senzill i concret: l'esport no té gènere.

Participació oberta. A partir dels 14 anys, homes i dones. Places limitades.

Sessió de ioga a càrrec d'Andrea Masó.